

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 31.01.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
60/30	Гуляш из филе грудки (куриная грудка) 60/30	7,94	7,56	6,55	102,06
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,94	15,56	125,95	736,06
Итого за день		26,94	15,56	125,95	736,06
Итого стоимость завтрака					67,21

— —
—————